

## GUIDE DES TAILLES T-SHIRTS DES COURSES DE STRASBOURG EUROMÉTROPOLE

### 1. Prenez vos mensurations

Prenez un ruban à mesurer et prenez les mesures dont vous avez besoin en suivant ces conseils :

- **BUSTE** : Vous devez mesurer votre poitrine par la zone la plus large, l'entourant complètement.
- **CEINTURE** : Mesurez le contour complet de votre tour de taille naturel, au-dessus de la hanche
- **HANCHE** : Prenez cette mesure entourant tout le corps à la plus large de votre hanche
- **BRAS** : Prenez cette mesure en encerclant le biceps au repos de votre côté le plus large.



### 2. Trouvez vos mensurations dans le tableau suivant

Comparez les mesures que vous avez prises avec le tableau suivant.

	POITRINE	CEINTURE
	Votre mesure	Votre mesure
XS	81-86	81-86
S	87-92	87-92

M	93-98	93-98
L	99-104	99-104
XL	105-110	105-110
XXL	111-116	111-116
*Mesures en cm. ± 1,5 cm		

Si votre mesure ne correspond à aucune des gammes de tailles, vous devrez prendre une taille supérieure avec une coupe plus serrée ou une taille supérieure avec une coupe plus ample.